

Hoe kan ik mijn tanden witter maken?

*“Even pearls are dark before the whiteness of his teeth.”
-William R. Alger*

Kom op, geef het toe. Je probeert vaak je tanden te laten zien aan die jongen op wie je een oogje hebt; en ontken niet hoe je altijd lacht naar die dame die je leuk vindt, in de hoop dat ze je heldere, witte tanden ziet. Dit is volkomen natuurlijk. Als mens willen we er allemaal goed uitzien en ons goed voelen. We houden er allemaal van om op de een of andere manier bewonderd te worden, zelfs als we daar niet erg open over zijn.

Een glimlach is de eerste manier om vriendelijkheid te tonen en tegelijkertijd onze schoonheid te accentueren. Zodra we naar mensen glimlachen, verdwijnt de onrust die ze om zich heen voelen, en dat des te meer naarmate de minuten verstrijken. Een glimlach biedt veiligheid en comfort, en dat is waarschijnlijk waar ook jij naar streeft als je je tanden laat zien.

U zult het met ons eens zijn als we zeggen dat het van groot belang is dat u uw tanden sterk, helder en gezond houdt. Het is echter niet genoeg om goede tanden te hebben. Ze witten en ervoor zorgen dat ze wit blijven is net zo belangrijk. Mensen over de hele wereld zijn het met ons eens.

Tanden bleek producten zijn gestaag in opmars en winnen al jaren aan populariteit. Alleen al in het jaar 2015 werd in de Verenigde Staten maar liefst 11 miljard dollar uitgegeven aan het bleken van tanden. Dat zijn heel wat producten voor heel wat witte tanden.

Dit alles betekent simpelweg dat je tal van producten hebt om uit te kiezen. Voordat je dat doet, zal het niet misstaan om te weten waarom je tanden in de eerste plaats geel worden. Dat kan je helpen om de verkleuring in toom te houden.

Waarom veranderen mijn tanden van kleur?

Een aantal boosdoeners kunnen hiervoor verantwoordelijk zijn, waarvan voedsel de meest voorkomende is. Ja, we weten dat je jezelf niet kunt uithongeren om parelwitte tanden te krijgen, maar je moet je bewust zijn van de voedingsmiddelen die berucht zijn om je tanden in sombere tinten te schilderen. Tandverkleuring zelf wordt onderverdeeld in twee categorieën: Intrinsieke en extrinsieke verkleuring.

Intrinsieke verkleuring

Deze vorm van verkleuring komt niet zo vaak voor als extrinsieke verkleuring, omdat deze ontstaat in de tand zelf. De kleurverandering kan het gevolg zijn van veroudering, maar kan ook van een kinderziekte, infectie, medicijngebruik of tandtrauma.

Extrinsieke Verkleuring

Hier hebben de meesten van ons last van. Het wordt meestal veroorzaakt door externe bronnen zoals voedsel en drank (koffie, thee en wijn in het bijzonder). Roken kan ook de kleur van tanden veranderen; de vlekken van tabak behoren tot de ergste.

Het is belangrijk dat je begrijpt wat de oorzaak is van de verkleuring, want alleen dan weet je hoe je ze het beste witter kunt maken. Laten we nu eens verder gaan met de reden waarom je hier bent: Hoe krijg je witte tanden?

Verschillende tandenbleekmiddelen

Je kunt behoorlijk overweldigd zijn als je moet kiezen uit zoveel verschillende tandenbleekmiddelen, want er zijn er zoveel die online, op TV, in tijdschriften en op vele andere media worden geadverteerd. En elk van hen scheidt op over hoe effectief het is ten opzichte van de andere.

Maak je geen zorgen, want wij zijn hier om je te helpen alle onnodige rommel te verwijderen en je te concentreren op wat je echt nodig hebt. Twee producten lossen al uw problemen op. U kunt gemakkelijk wittere tanden krijgen met weinig stress en heel weinig geld.

Whitestrips

Het gemak waarmee je whitestrips kunt gebruiken maakt ze tot de favoriet van veel witte-tanden-liefhebbers. Probeer ze eens, je zou aangenaam verrast kunnen worden door het resultaat!

Whitestrips bevatten waterstofperoxide of Chlorite en zijn ontegenzeggelijk zeer effectief. De fabrikant geeft instructies voor het gebruik en het is van groot belang dat u deze opvolgt, anders kun je last hebben van gevoelige tanden. Als u meer uitleg nodig hebt, kan uw tandarts u helpen. Er zijn nog steeds een paar algemene regels waaraan u zich moet houden.

Poets bijvoorbeeld uw tanden niet voordat u de strips aanbrengt, ook al lijkt het misschien tegen uw intuïtie in om dat wel te doen.

Het laatste wat we moeten noemen is de prijs. Tandensbleek strips kosten gemiddeld tussen de €45 en €85. Het volstaat te zeggen dat dit eerlijke prijzen zijn voor wat ze doen.

Whitening tandpasta

Wij zijn dol op whitening tandpasta's, en we zijn niet de enigen. Whitening tandpasta's geven resultaten die gewone tandpasta's niet geven, dus dat alleen al maakt ze uniek.

In tegenstelling tot hun meer populaire tegenhangers, maken whitening tandpasta's geen gebruik van carbamide peroxide. In plaats daarvan behandelen ze vlekken op het tandoppervlak met behulp van een aantal stoffen, zoals schuurmiddelen. U zult een

verandering merken als u de tandpasta blijft gebruiken en u houdt aan de gebruiksaanwijzing.

Er zijn verschillende merken whitening tandpasta. Crest is een zeer betrouwbaar merk en wij bevelen hun Brilliance Whitening Tandpasta aan. Alleen al recensies en feedback van klanten hebben bevestigd dat deze tandpasta de tanden geweldig bleekt en na onze jarenlange ervaring met tandblekende producten kunnen we u dit met een gerust hart vertellen: Beter dan dit wordt het niet.