

# Zijn Whitening Strips Veilig?

*"Ik vertelde mijn tandarts dat mijn tanden geel worden. Hij zei dat ik een bruine das moest dragen."*  
-Rodney Dangerfield.

Oké, misschien zou Rodney's tandarts zijn vergunning moeten intrekken, maar toegegeven, geel wordende tanden is een probleem waar velen van ons vroeg of laat mee te maken krijgen. Om eerlijk te zijn, het is bijna onvermijdelijk, want je kunt niet stoppen met koffie, thee of rode wijn, toch? Met name deze drie dranken zorgen ervoor dat je tanden geel worden.

Telkens als je 's morgens wakker wordt en voor de spiegel staat, wacht je een gele glimlach. Telkens als je geeuwt, maakt een of andere brutale vriend grapjes over je gele gebit (en misschien vreselijke adem). En daar houdt de grap niet op, want zelfs een conventionele tandpasta en borstel kunnen maar weinig doen om van je glanzende, gele tanden af te komen. Het eindigt als een last die als een jeuk aan je blijft knagen.

Dus wat doe je? Je probeert iets anders natuurlijk. Technologie, innovatie en de vasthoudendheid van de mens om perfecte, stralende, witte tanden te hebben, hebben zoveel manieren bedacht om de tandhygiëne te verbeteren. U kunt kiezen uit een groot aantal opties. De meeste van hen zijn betaalbaar, dus degenen onder jullie met diepe en lege zakken hoeven zich geen zorgen te maken.

Vandaag wil ik het hebben over één van de eenvoudigste maar meest effectieve manieren om je tanden wit te houden. Heb je ooit gehoord van whitening strips? Als dat niet zo is, ga dan zitten en laat me jouw onwetendheid wegpoetsen.

## Whitening Strips? Wat zijn dat?

Voor de niet-ingewijden: whitening strips zijn in wezen plastic wegwerpstrips die een blekende, glazuurvriendelijke gel bevatten die ofwel chloride, bicarbonaat of waterstofperoxide bevat. Je plaatst de gel-kant van de whitening strips op je tanden en ziet hoe ze wonderen doen.

[Whitening strips](#), die in 2001 op de markt kwamen, zijn sinds hun lancering zeer populair. Sindsdien hebben ze niets dan succes gekend, en met goede reden. Naarmate de jaren verstrijken en de technologische de deur opent naar nieuwe innovaties, hebben verschillende merken hun intrede gedaan.

Talrijke bedrijven hebben de technologie overgenomen en hun eigen merken op de markt gebracht. Enkele van de grootste namen in de tandverzorging bieden ze aan: Oral B, Crest, Colgate, Kroger, en nog veel meer.

Misschien wel het populairste merk is de Crest 3D whitening strips, maar dat was te verwachten. De technologie is tenslotte ontwikkeld door Proctor and Gamble onder hun merk Crest. Nog indrukwekkender is de verscheidenheid aan bleekproducten die verkrijgbaar zijn. Elk product is afgestemd op de behoeften van de klant, zoals bijvoorbeeld gevoelige tanden. Je pakt er gewoon een, afhankelijk van wat bij je past.

Je zou denken dat iedereen blij zou zijn als ze een winkel binnenstappen en [whitestrips](#) in de schappen zien liggen, maar nee; er is nog steeds een aanzienlijk percentage mensen die op hun hoede zijn en zich afvragen hoe veilig deze strips eigenlijk zijn. Laten we eens kijken of hun angsten gegrond zijn of niet.

## Zijn Whitening strips Veilig?

Hoe weet je of whitening strips veilig zijn? Niet alle strips zijn veilig. Je moet goed de richtlijnen volgen alvorens ze te gebruiken en zorg dat ze beschikken over het FDA/ADA & CE label. Zorg er daarvoor ook voor dat je de originele strips koopt, want velen zijn goedkope kopieën die meer kwaad dan goed doen.

Alle andere nadelige gevolgen van het gebruik van whitening strips komen door verkeerd of onjuist gebruik, niets anders - daar komen we later nog op terug. Laten een paar woorden van een arts u misschien overtuigen.

In 2009 voerde Dr. Papas, samen met haar collega's van de Tufts University in Boston, een onderzoek om te zien of whitestrips echt doen waarvoor ze bedoeld zijn. In het onderzoek brachten vrijwilligers de strips twee keer per dag aan, elk gedurende 30 minuten. En de resultaten? Hoor het van de dokter zelf.

"In dit onderzoek," zei Dr. Papas, "hadden alle proefpersonen in de groep met peroxide strips een objectief gemeten bleking van de tanden (vermindering van de geelheid en een grotere helderheid), en de omvang van de bleking nam toe naarmate de bleekstrips verder werden gebruikt."

Nou, dat is dan geregeld, of niet? Veel tandartsen en artsen hebben soortgelijke onderzoeken gedaan en ze komen allemaal tot dezelfde conclusie, whitestrips - veilig. Dat is een feit. Waterstofperoxide, Chlorite en Bicarbonaat onder andere, zijn bleekmiddelen dat uw tanden witter maken. Ze zijn getest om er zeker van te zijn dat ze onschadelijk maar effectief zijn.

## Ingrediënten

We moeten er echter wel op wijzen dat niet alle whitestrips deze ingrediënten bevatten. We raden het gebruik van andere whitestrips af als je mooie resultaten wilt zien.

Zolang u de instructies op de verpakking volgt, kunt u de witmakers gebruiken, maar als u meer uitleg nodig heeft, kunt u altijd terecht bij uw tandarts. Er ontstaan problemen als u de strips verkeerd gebruikt. Dit gezegd hebbende, zullen we u een paar tips geven over wat u moet doen voordat u een paar pakjes whitestrips gaat kopen.

### ♥ Wat Zegt De Tandarts?

Wat je ook doet, ga niet naar de tandarts van Rodney Dangerfield. Als je dat doet, sta je er alleen voor. Ga naar een goede tandarts en doe navraag. Zorg ervoor dat je echt begrijpt hoe en wanneer je strips moet gebruiken. De ironie is dat veel tandartsen je niet zullen adviseren om zelf strips te gebruiken. Ze suggereren liever alternatieven en vertellen je dat je daar beter mee af bent. Dit is niet waar, want strips kunnen net zo effectief zijn als elke behandeling die een tandarts kan geven als je het juiste merk kiest.

## ♥ Maak de Juiste Keuze

De meeste whitening strips bevatten tussen 6% en 20% koolstofperoxide (alleen buiten Europa!), wat meer dan voldoende is om de tanden witter te maken. U kunt strips met een hoger gehalte proberen voor snelle en uitstekende resultaten. Ook hier komt de expertise van uw tandarts om de hoek kijken. Opgelet: peroxide maakt je tanden heel gevoelig! Wij raden strips aan met Chlorite, zoals de [GleamWhite Whitestrips](#).

## ♥ Lees de Instructies

We kunnen niet genoeg benadrukken hoe belangrijk het om de instructies op de verpakking te volgen. Crest 3D whitestrips (buiten EU!) kunt u 5 of 30 minuten op uw tanden laten plakken. Laat ze in geen geval langer dan de voorgeschreven tijd in uw mond zitten. Als u dat wel doet, kan dat leiden tot pijnlijk tandvlees of andere ingewikkelde zaken. GleamWhite Whitestrips breng je het best 30 minuten per dag aan voor een periode van 14 dagen.

## ♥ Schenk Aandacht aan Gevoelige Tand

Gevoelige tanden reageren soms anders op crest 3D strips. Deze (lichte) irritaties duren nooit lang. Daarom hebben wij een variant van whitening strips op voorraad die speciaal ontwikkeld is voor gevoelige tanden: GleamWhite, een peroxide-vrij product.

## ♥ Weet Wanneer Je Moet Stoppen

Er bestaat zoiets als 'te veel van het goede', weet je? Hoe goed strips ook zijn, je moet begrijpen dat er een grens is aan hoe vaak je ze moet gebruiken. De meeste tandartsen adviseren jaarlijks gebruik, maar wanneer moet je precies stoppen? Dat hangt van jezelf af en van de producten die je kiest. Er zijn strips die je tanden witter maken na slechts twee weken gebruik, maar het effect kan een half of zelfs een heel jaar aanhouden. Er zijn ook strips die u niet meer gebruikt zodra uw tanden een tint hebben die u bevalt. In dat geval gebruik je de strips één keer per jaar - of veel minder - voordat je ermee stopt. Leg de strips daarna opzij. Ze hebben hun werk gedaan.

## Conclusie

Zijn whitening strips veilig? We zijn er zeker van dat je nu overtuigd bent. Wij gebruiken ze de hele tijd, en miljoenen mensen over de hele wereld doen dat ook.

Crest 3D White Strips, Oral-B Whitestrips, GleamWhite Whitestrips; wat u ook in het oog springt, probeer het eens. Er zijn zoveel producten die geweldige resultaten geven, maar onthoud, de manier waarop je ze gebruikt zal bepalen of je tanden een gloednieuwe gloed krijgen, of dat ze zo geel blijven als de zon. Dus, sla een pakje strips open en probeer ze eens. Het is dat of doen wat Rodney's tandarts zegt (een bruine stropdas dragen). Aan jou de keus.